



**Un mouvement de citoyens
pour
Construire l'égalité**

*Le Service Rural de Médiation de Dettes en Hesbaye
organise des réunions intitulées
« le groupe et la consommation » ...*

Sur l'ENERGIE...

Lors de cet atelier, notre objectif est de vous permettre d'envisager des petites ou grandes mesures afin d'adapter votre mode de consommation énergétique à votre habitat.

Voici une liste de petits exemples de réflexes simples à acquérir :

- Adaptez la température de vos pièces (19 à 20 degrés) ;
- Eteignez complètement les appareils en veille (10 % de la facture) ;
- Dégivrez régulièrement votre congélateur ;
- Adaptez le diamètre des casseroles à celui des plaques ;
- Privilégiez les programmes à basse température ;
- Investissez dans des ampoules économiques ;
- Préférez les douches aux bains ;
- Une bonne isolation - le coût est malheureusement élevé mais des aides existent (cf. aides Région wallonne) - permet également une diminution de la consommation d'énergie, etc...

Si vous souhaitez connaître nos autres thématiques et rejoindre notre groupe d'appui, vous pouvez prendre contact avec le Service Rural de Médiation de Dettes en Hesbaye (tél : 019/58.85.63.)

